

## **RITO DE LA CONFESION**

Puedes confesarte cara a cara o anónimamente con una reja entre ti y el sacerdote. Elige la opción más cómoda para ti.

- ① El sacerdote te da una bendición o un saludo.
- ② Persíginate y di, “Bendíceme, Padre, porque he pecado. Mi última confesión fue hace [di las semanas, meses o años].” O ‘Esta es mi primera confesión’
- ③ Confiesa todos tus pecados al sacerdote. (Si tienes dudas o estás ansioso dile y pide ayuda.)
- ④ Di, “Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados.”
- ⑤ El sacerdote asigna una penitencia y ofrece consejo para que seas un mejor católico.
- ⑥ Di un acto de contrición, expresando tu dolor por tus pecados (ve el ejemplo).

### **ACTO DE CONTRICION**

Señor mío, ¡Jesucristo!

Dios y Hombre verdadero,

Creador, Padre y Redentor mío; por ser Tu quién eres, Bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas,

me pesa de todo corazón de haberte ofendido;

también me pesa porque podrías castigarme con las penas del infierno. Ayudado de tu divina gracia

propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuese impuesta.

Amén.

- ⑦ El sacerdote, actuando en persona de Cristo, luego te absuelve de tus pecados y dice Vete en paz y responderás; ¡Demos gracias a Dios! Vuelve a sentarte en el banco de la Iglesia y cumple la penitencia impuesta por el sacerdote.